

Superfruit Granatapfel – das Multitalent



„Wir haben der Natur nichts hinzuzufügen“ ist der Leitspruch von Werner Retter, der sich international einen Namen mit seiner steirischen Bio-Obstmanufaktur und seinen hochwertigen Natursäften pur erworben hat.

Granatapfelsorten und deren Inhaltsstoffe. „Entscheiden Sie sich immer für die höchste Qualität. Denn nur wenn die wertvollen Inhaltsstoffe enthalten sind, kann sich das Wirkungspotenzial der Antioxidantien voll entfalten“, weiß Werner Retter. Höchste Qualität beginnt am Obsthof Retter mit der Auswahl der richtigen Granatapfelsorten von den besten Standorten. Dabei sind Fachwissen und viel Erfahrung gefragt: weltweit gibt es ca. 500 bekannte Sorten mit unterschiedlichen Inhaltsstoffen. Für den „BIO Granatapfel pur“ verwendet man ausschließlich die Fruchtkerne von sorgfältig ausgesuchten Granatapfelsorten mit den besten Inhaltsstoffen. Immer erntefrisch und vollreif, von den besten Lagen. Und auch bei der achtsamen Verarbeitung geht man keine Kompromisse ein.

Superfrucht Granatapfel: Das Buch gibt einen umfassenden Einblick in diese faszinierende Frucht.



die Wirkungen sind sekundäre Pflanzenstoffe, die Anthocyane, die sich im 100% BIO Granatapfel-Direktsaft des Obsthofes Retter in großer Zahl befinden. Sie bekämpfen laut zahlreichen Studien freie Radikale sehr effektiv und wirken damit erfolgreich gegen oxidativen Stress. Granatapfelsaft ist auch bei Bluthochdruck, erhöhtem Cholesterin oder erhöhten Triglyceriden ein sinnvolles Lebensmittel auf dem Speiseplan. In Studien hat Granatapfelsaft zudem einen positiven Einfluss auf den PSA-Wert gezeigt. Und nicht zuletzt ist er ein wohlschmeckendes Getränk für unterwegs. Mindestens ein bis drei Monate zweimal über den Tag

verteilt trinkt man zwei Achtel des Saftes, das ergibt insgesamt 250 ml reinen Saft pro Tag. Da es sich um ein reines Naturprodukt handelt, sind auch bei größeren Mengen keine Nebenwirkungen bekannt.

Der Saft sollte jeweils nach einer Mahlzeit getrunken werden, am besten nach dem Frühstück und nach dem Mittagessen. Fragen Sie bitte Ihren Arzt, um die für Sie optimale Dosierung festzulegen. ■

Auf Wunsch vieler Kunden und auf Grund seiner Leidenschaft hat sich der Obsthof Retter ein ganzes Jahr dem Thema Granatapfel gewidmet. Entstanden ist ein einzigartiges Fach- und Sachbuch mit künstlerischem Anspruch.

Werner Retters Leidenschaft für den Granatapfel hat ihn nun zu diesem Buch inspiriert. Ein wichtiges Kapitel nimmt die gesundheitsfördernde Wirkung des Granatapfels ein, der als älteste Heilfrucht der Menschheit gilt. Aber auch seine Einsatzmöglichkeiten für die Schönheit und in der Küche können sich sehen lassen. Neben Tipps für Kosmetik zum Selbermachen gibt es zahlreiche Rezepte aus verschiedenen Regionen, die Lust zum Nachkochen machen. Beiträge verschiedener Gastautoren und Experten sowie persönliche Erfahrungsberichte zeigen die Vielfältigkeit des Granatapfels, der noch immer nicht die

Aufmerksamkeit bekommt, die er verdient. Inspirierende Einflüsse auf Kultur, Brauchtum und Literatur, jede Menge interessanter Informationen und kunstvolles Fotomaterial runden dieses umfassende Werk ab. Ein unentbehrliches Nachschlagewerk für jeden Haushalt, das man gerne in die Hand nimmt und das Lust zum Lesen macht. Erschienen im Eigenverlag, ISBN: 978-3-200-05191-1.

Höchste Qualität aus der Obsthof Retter Saftapotheke
Schon seit vielen Jahren beschäftigt man sich am Obsthof Retter intensiv mit wissenschaftlichen Studien über die besten und hochwertigsten

Die Granatapfel-Saftkur macht fit

Studien weisen darauf hin, dass die wertvollen Inhaltsstoffe des Granatapfels bei einer regelmäßigen Einnahme von Granatapfelsaft über einen längeren Zeitraum positive Auswirkungen auf die Fitness haben. Hauptverantwortlich für



Fotos: zVg (3)

Saftkur starten und jetzt von unserer 15+3-AKTION profitieren!

Die **Superfruit-Saftkur** macht fit!
www.obsthof-retter.com

Starten Sie jetzt Ihre Wellness-Tage!

15+3 AKTION + GRANATAPFEL BUCH um 119,25 EURO versandkostenfrei!

Studien weisen darauf hin, dass die wertvollen Inhaltsstoffe von Superfruit bei einer regelmäßigen Einnahme über einen längeren Zeitraum positive Auswirkungen auf die Fitness haben.

Bestellen Sie jetzt die Wellness-Tage BIO Granatapfelsaft pur, 0,75 lt. vom Obsthof Retter! Dazu erhalten Sie von uns 3 Flaschen BIO Granatapfelsaft pur (Wert: € 23,85) und ein Exemplar vom neuen Buch „Superfruit Granatapfel“ (Wert: € 29,90) gratis!

Weitere Informationen & Angebote unter www.obsthof-retter.com

Bestelltelefon: 0043 3335 4131-0
Mo bis Fr von 8 bis 16 Uhr, Sa von 9 bis 12 Uhr oder per Mail: office@obsthof-retter.at, www.retter-shop.eu